



# 6. RESTAURACE, BARY, KAVÁRNY

[← Předchozí kapitola](#)

[Další kapitola →](#)

## Obsah kapitoly

---

Restaurace

Bary

Kavárny, zmrzlinárny, svačinkárny

Trhy

Co se hodí vědět

Typická římská jídla

Vím, jak těžké je najít v jakékoli metropoli restauraci, kde si pochutnáte a nenecháte tam fůru peněz, a proto se s vámi chci podělit o moje zkušenosti jak s dobrými restauracemi, tak i s těmi méně dobrými. Berte to prosím jen jako doporučení, návrh a inspiraci, protože:

- a)** každý máme jiné chuťové buňky
- b)** lidi, majitelé i kuchaři se mění
- c)** v Římě je dalších 99 % neprozkoumaných restaurací

A s tím souvisí další bod:

**d)** v žádném případě vám tím nechci říct, abyste nezkoušeli a neobjevovali další nové restaurace, naopak! Objevujte, ochutnávejte a o svoje zjištění se podělte. 😊



**TIP:** Naprosto univerzální znamení dobré restaurace je co nejvíce italských zákazníků uvnitř.

**TIP č. 2:** Všechny podniky uvedené v této kapitole najdete také pohromadě ve vytvořené mapě na Google Maps v  [bonusu č. 2](#).

# Restaurace

- Kdo byl někdy v Itálii, ví, jak výborná je pravá italská kuchyně. Bohužel (jako všude ve světě), čím blíže k „turistickému“ centru města jste, tím kvalita a poctivost přípravy jídel klesá, zatímco cena stoupá. Osobně můžu ale s klidným svědomím doporučit tyto podniky:

## Mercato Centrale

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Roma Termini, Via Giovanni Giolitti, 36
- **Nejbližší zastávky:**
  - METRO: Termini (B)
  - BUS: Termini
  - TRAM: Termini
  - VLAK: Termini

Mercato Centrale je takové **moderní bistro zkřížené s tržnicí** přímo na vlakovém nádraží Termini. Takže pokud tudy vaše cesta povede, doporučuju začít celý výlet právě tady. 😊

Najdete tu jak hotová jídla, jako třeba pizzy, hamburgery, smažené a pečené delikatesy, mořské plody na všechny možné způsoby, saláty, různé sendviče a bagety, tak i potraviny, které si

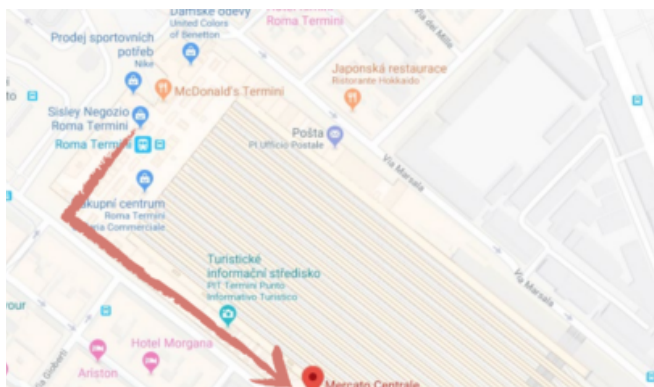
můžete nakoupit s sebou – šunky, sýry, masa a mořské plody v syrovém stavu apod.

Součástí haly je také kavárna s výbornou kávou **od 1 €** a spoustou sladkých dortíků, sušenek, croissantů, ... 😊

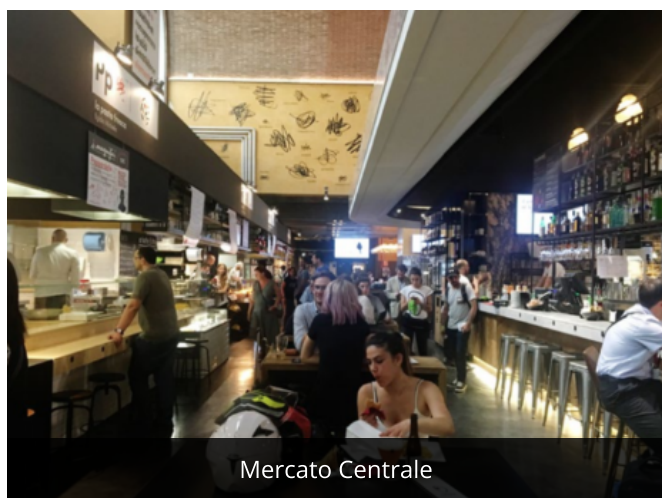
Ceny jsou na umístění bistra (přímo na hlavním vlakovém nádraží) moc sympatické a kvalita všech jídel fantastická.



Po příchodu do nádražní haly od vlakových nástupišť se dejte doleva k východu...



... A objednáte část nádražní haly zvenku. Mercato Centrale budete mít po pár metrech po levé straně.



Mercato Centrale



Mercato Centrale



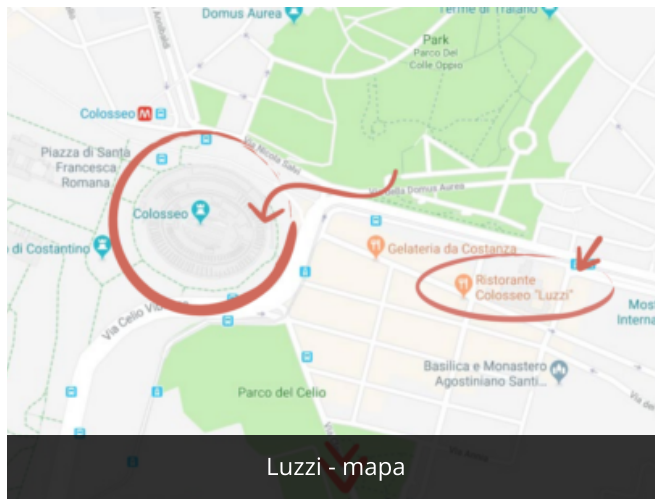
## Trattoria Luzzi

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** *Via di S. Giovanni in Laterano, 88*
- **Nejbližší zastávky:**
  - METRO: Colosseo (B)*
  - BUS: Colosseo, Labicana*
  - TRAM: Colosseo, Labicana*

Luzzi je restaurace/pizzerie kousek od Kolosea, takže v místech, kde byste nečekali fantastické jídlo, přátelskou obsluhu a úžasné ceny. A přesto tohle všechno Luzzi splňuje.

V čase oběda může být možná trochu plnější, ale stačí si max. 15 minut počkat a místečko se najde.

PS: Jejich domácí tiramisu je prostě dokonalé. 😊



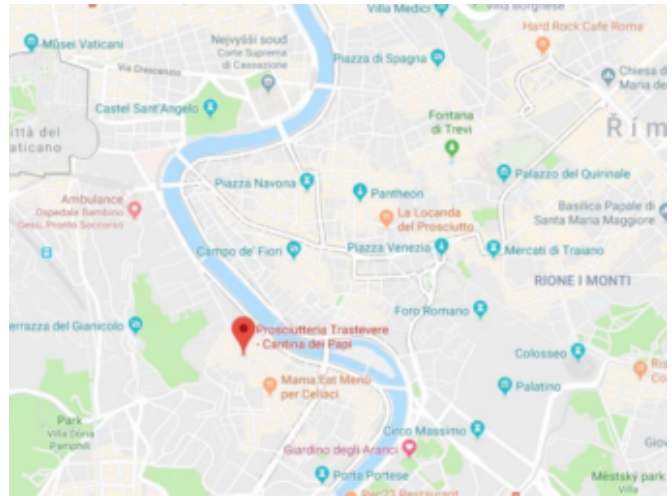
## Prosciutteria Cantina dei Papi - Trastevere

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via della Scala, 71
- **Nejbližší zastávky:**  
*BUS:* Lgt Farnesina/Trilussa, Lgt Sanzio/Filipperini  
*TRAM:* Belli

Prosciutterii Cantina dei Papi najdete ve čtvrti Trastevere a jestli máte rádi takové to italské zobání, budete moc spokojení. 😊

My si dáváme ve dvou jedno velké prkénko + lahev vína a za cca 20 - 25 € dohromady se výborně navečeříme. Na prkénku bývá od každého něco – přibližně 5 druhů šunky, 3 druhy sýrů, 2 pomazánky, olivy, pomeranče, kiwi, grilovaný lilek, k tomu čerstvé domácí pečivo a nemá to chybu. 😊





## Pizzeria Remo A Testaccio

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Piazza di Santa Maria Liberatrice, 44
- **Nejbližší zastávky:**  
*BUS:* Emporio, Marmorata/ Vanvitelli  
*TRAM:* Emporio, Marmorata/ Vanvitelli

Jestliže se rozhodnete pro návštěvu části **Testaccio**, určitě ji spojte s touhle výbornou rodinnou pizzerií. Z úplně plné restaurace i venkovní zahrádky jsme byli snad jediní turisté, všichni ostatní byli místní. A to mluví za vše. 😊

Super ceny a fantastické, poctivé jídlo. Bohužel už byla velká tma, a kromě mojí večere nemám z venkovní zahrádky žádnou použitelnou fotku. 😞



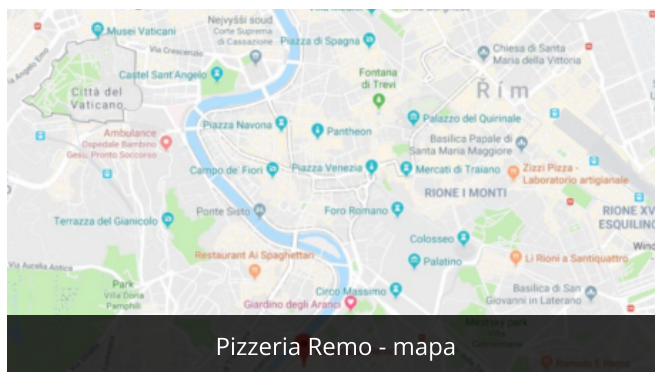
Pizzeria Remo



Pizzeria Remo



Pizzeria Remo - mapa



Pizzeria Remo - mapa

**TIP:** Spoustu výborných restaurací a barů pak najdete v ulici **Pigneto** ([Via del Pigneto >>](#)), v části Říma, kde se nachází spousta



ubytování. Je to super volba ve chvíli, kdy se vrátíte z procházek po městě dříve a už se vám nechce vracet do centra na večeri nebo na drink. Ulice je doslova obsypaná spoustou restaurací, barů, kaváren, bister, ... A ceny i kvalita je ve většině případů víc než super.

Jako jednu za všechny můžu doporučit restauraci [Da Mario al Pigneto >>](#), kde podávají ve večerních hodinách úžasné Aperitivo. Za cenu okolo **10 €** tady dostanete buď malé pivo, skleničku vína, Prosecco, Aperol Spritz nebo vodu a neomezený přístup k bufetu. Jídlo je fantastické a můžete si do nekonečna chodit přidávat a ochutnávat další a další chody. 😊



Da Mario al Pigneto



Da Mario al Pigneto



Da Mario al Pigneto



Da Mario al Pigneto

## Grano Trattoria

- [Odkaz na Google Maps >>](#)

- **Adresa:** Via Celsa, 7, 00186 Řím
- **Nejblíže zastávky:**  
BUS: P.Za Venezia  
TRAM: Venezia

Výborná restaurace, doporučuji jakékoli těstoviny, pizzu a na závěr Tiramisu. 😊



## La Salumeria

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via del Banco di Santo Spirito, 24, 00186 Řím
- **Nejblíže zastávky:**  
BUS: Paola, Ponte Vittorio Emanuele

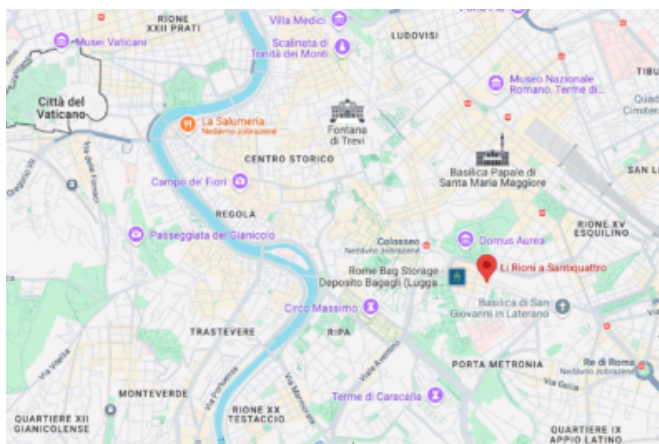
Skvělé místo na oběd nebo večeři formou obložených prkýnek, panini apod.



## Li Rioni a Santiquattro

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via dei SS. Quattro, 24, 00184 Řím
- **Nejbližší zastávky:**  
METRO: Colosseo (B)  
BUS: Labicana  
TRAM: Labicana

Další výborná restaurace blízko Kolosea.

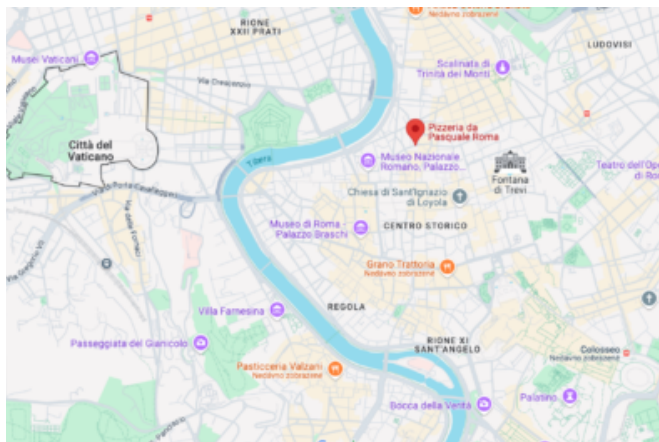


## Pizzeria da Pasquale Roma

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via dei Prefetti, 34/A, 00186 Řím
- **Nejblížší zastávky:**  
BUS: Fontanella Borghese

Super místo na něco menšího do ruky - ať už kousek pizzy, panini, suppli...



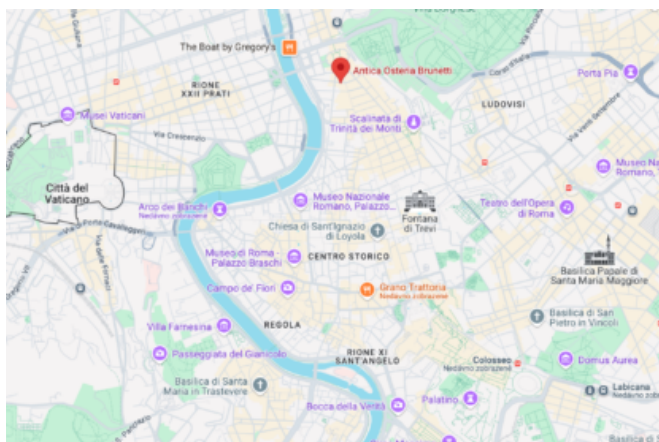


## Antica Osteria Brunetti

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via Angelo Brunetti, 10, 00186 Řím
- **Nejblížší zastávky:**  
*BUS: Passeggiata Ripetta, Babuino/Fontanella, P.Za Popolo*

Tradiční restaurace blízko Piazza del Popolo, jistější je udělat si rezervaci předem.





## Pastasciutta

V blízkosti Vatikánu:

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via delle Grazie, 5, 00193 Řím
- **Nejblížší zastávky:**  
METRO: Ottaviano (A)  
BUS: Risorgimento/Porta Angelica, Risorgimento/S. Pietro

V blízkosti Piazza del Popolo

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Largo Pietro di Brazza', 27, 00187 Řím
- **Nejblížší zastávky:**  
METRO: Flaminio (A)  
BUS: P.Le Flaminio

V blízkosti fontány di Trevi

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Largo Pietro di Brazza', 27, 00187 Řím
- **Nejblížší zastávky:**  
BUS: Corso

Pastasciutta je síť 3 vyhlášených restaurací se specializací na "těstoviny do kelímku". Uvnitř bývá jen pár míst na sezení, jinak si u pultu vyberete druh (domácích) těstovin, omáčku a je to. 😊



# Bary

## Be.Re. + Trapizzino

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via Vespasiano, 2
- **Nejblížší zastávky:**  
*METRO:* Ottaviano (A)  
*BUS:* Risorgimento  
*TRAM:* Risorgimento

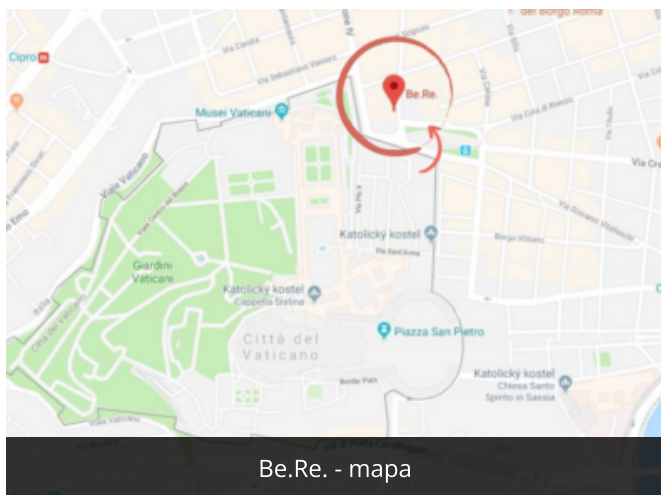
Be.Re. je řemeslná pivnice, takže něco mezi barem a restaurací. V nabídce mají spoustu zajímavých a netradičních piv a specializují se na jedno z typických římských jídel – **Trapizzino**, což jsou pizzové trojúhelníkové sendviče naplněné vším možným. Výborná záležitost. 😊



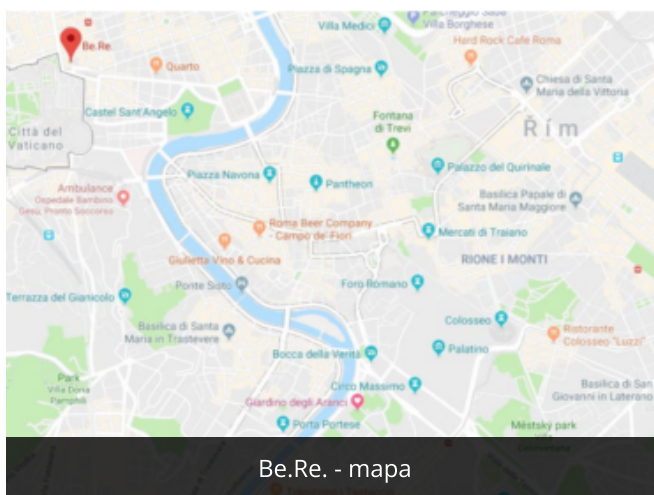
Be.Re.



Be.Re.



Be.Re. - mapa



Be.Re. - mapa

## Polo Museale Atac

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via Bartolomeo Bossi, 7
- **Nejbližší zastávky:**
  - METRO: Piramide (B)
  - BUS: Piramide
  - TRAM: Piazzale Ostiense

Polo Museale Atac je sice především **museum historických dopravních prostředků** u vlakového nádraží Porta S. Paolo, ale v areálu se často pořádají i prima akce, většinou s živou hudbou. Celé místo má takový originální šmrnc. 😊 Až se tedy budete pohybovat v okolí

Cestivoy Pyramidy (nebo na nádraží Porta S. Paolo, až se budete v létě případně vracet z pláže), určitě se zajděte podívat, jestli se zrovna nějaká akce nekoná a případně zůstaňte na drink, jídlo nebo něco ostřejšího. 😊



Polo Museale Atac



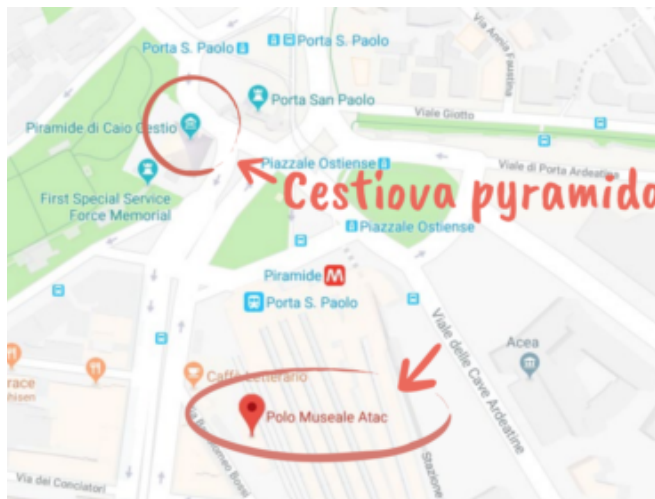
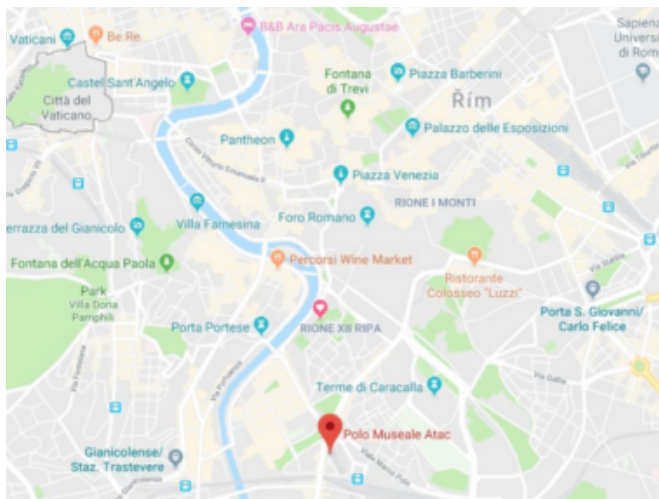
Polo Museale Atac



Polo Museale Atac



Polo Museale Atac



## FRENI E FRIZIONI

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via del Politeama, 4
- **Nejbližší zastávky:**  
BUS: Lgt Farnesina/Trilussa  
TRAM: Belli

Freni e Frizioni (v překladu Brzdy a spojky 😊) je stylový industriální bar ve čtvrti Trastevere. Je hodně oblíbený místními (spíše těmi mladšími 😊) a můžete si v něm dát třeba jeden z originálních koktejlů pojmenovaných podle filmových hitů. Sedí se pak porůznu v okolí baru – na schodech, na zídce apod.



FRENI E FRIZIONI



FRENI E FRIZIONI - mapa



# Kavárny, zmrzlinárny, svačinkárny

## Sciascia Caffè 1919

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** 80/a, Via Fabio Massimo
- **Nejbližší zastávky:**  
*METRO: Ottaviano (A), Lepanto (A)*

Tohle je taková malá rodinná kavárna kousek od Vatikánu, která je vyhlášená (kromě výborných zákusků a kávy jako takové) především svojí „čokoládovou kávou“. Ta spočívá v tom, že vám vnitřek celého hrníčku polijí hustou, tekutou čokoládou a dovnitř vám pak udělají kávu podle vašeho výběru. Vám se pak při každém loku spojí káva a čokoláda dohromady. Geniální. 😊



Sciascia Caffè 1919



Sciascia Caffè 1919 - mapa

## La Casa del Caffè Tazza d'Oro

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** *Via degli Orfani, 84*
- **Nejbližší zastávky:**  
*BUS: Senato, Corso/Minghetti*

Kavárnu Casa del Cafe byste při své návštěvě Říma určitě neměli vynechat. Najdete jí přímo u Pantheonu a mají v ní jednu z nejlepších káv v celém Římě. Kavárna je věčně tak akorát plná - není v ní narváno, ale je tam příjemný šrumec. 😊 A z velké části kolem sebe uvidíte samé Italy, což jen potvrzuje její kvalitu.

Nenechte se odradit případnou frontou - všechno tam probíhá opravdu rychle. U prvního pultu si kávu vyberete a rovnou zaplatíte (např. espresso za 0,90 €), dostanete lísteček s objednávkou a ten pak u druhého pultu vyměníte za nápoj. Většina zákazníků si pak u pultu kávu také vypije a za pár minut už uvolňují místo pro ostatní.

V kavárně si můžete koupit také kávu s sebou - buď u dalšího vedlejšího pultu nebo dokonce venku v samoobslužném automatu.



La Casa del Caffè Tazza d'Oro



La Casa del Caffè Tazza d'Oro



La Casa del Caffè Tazza d'Oro



La Casa del Caffè Tazza d'Oro - mapa



La Casa del Caffè Tazza d'Oro - mapa

## Giolitti gelato

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via degli Uffici del Vicario, 40

- **Nejblíže zastávky:**

*BUS: Senato, L.go Chigi*

Giolitti je další podnik, do kterého byste určitě měli zavítat, až se budete procházet v historickém centru Říma v okolí Pantheonu. Je to totiž téměř až legendární zmrzlinárna, jejíž tradice sahá až do roku 1900. Prý sem chodí na zmrzlinu polovina italského parlamentu a celebrity. 😊

Díky téhle pověsti si na zmrzlinu chvíli počkáte. Nejdříve si v přední části u pokladny vyberete a rovnou zaplatíte velikost zmrzliny a „formu“ (kelímek vs. kornoutek), vezmete si lístek s objednávkou a pokračujete (většinou ve frontě) do zadní části k zmrzlinovému pultu, kde si vyberete konkrétní zmrzlinu.



**TIP:** Ve většině zmrzlinárnách si můžete jednu porci zmrzliny nakombinovat z více druhů. Znamená to, že u pokladny si koupíte např. střední velikost zmrzliny a u pultu si pak vyberete třeba 2–3 druhy. Jedna porce zmrzliny se tedy nemusí rovnat jen jednomu druhu.





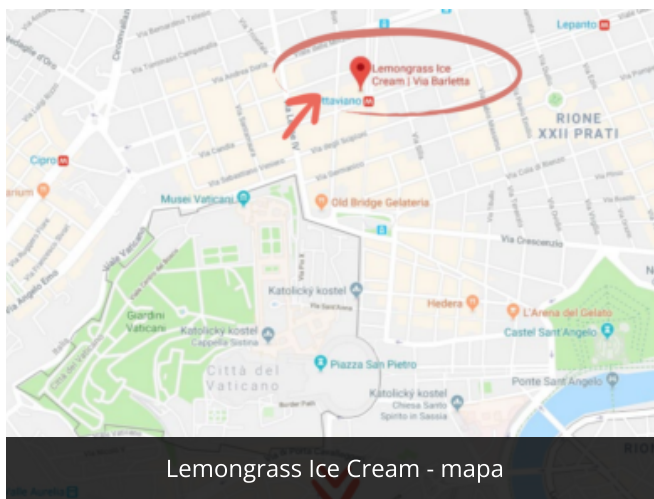
## Lemongrass Ice Cream | Via Barletta

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via Barletta, 1
- **Nejbližší zastávky:**
  - METRO:* Ottaviano (A)
  - BUS:* Ottaviano
  - TRAM:* Ottaviano

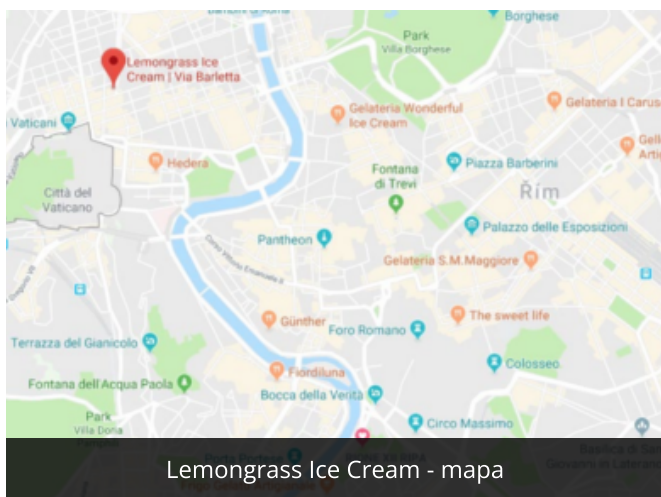
Až se půjdete podívat do Vatikánu, zastavte se tady na zmrzlinu – jednu z nejlepších v celém Římě. Rozhodně nebudete litovat. 😊 Buď můžete navštívit tuhle prodejnu nebo druhou jen pár ulic blíže k Vatikánu (Via Ottaviano, 29). Je jedno, jakou zvolíte, zmrzliny mají skvělé v obou.



Lemongrass Ice Cream



Lemongrass Ice Cream - mapa



Lemongrass Ice Cream - mapa

## Pompi Tiramisù

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via della Croce, 82
- **Nejbližší zastávky:**  
*METRO:* Spagna (A)  
*BUS:* Trinita' dei Monti

Pompi Tiramisu je skvělá cukrárna vyhlášená svými dortíky do krabičky. 😊 Vyberete si jeden ze spousty výborných zákusků, dostanete ho do stylové krabičky, zaplatíte a pokračujete v objevování Říma.



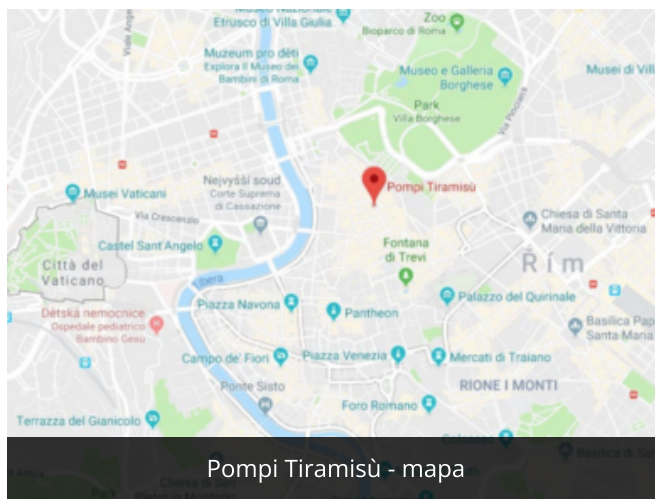
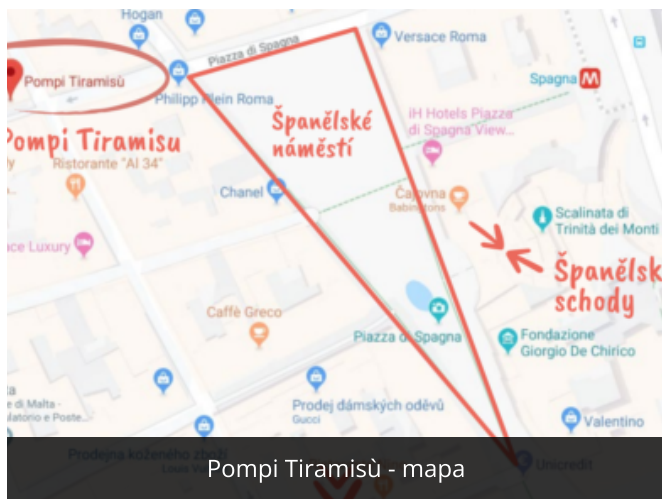
Pompi Tiramisù



Pompi Tiramisù



Pompi Tiramisù

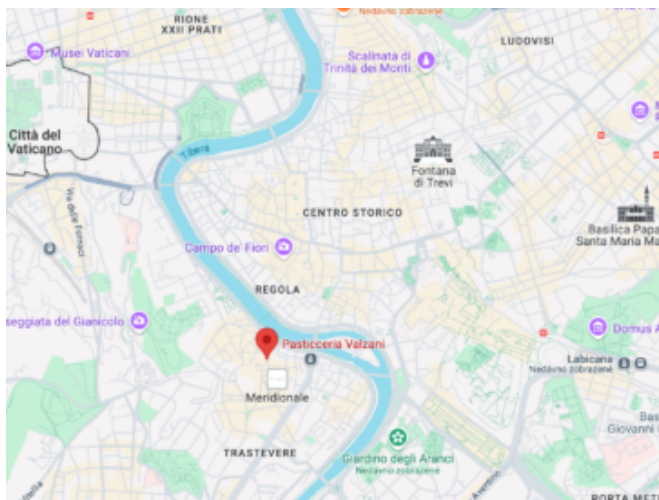


**TIP:** Víte, jak poznáte dobrou zmrzlinu od té nedobré pouhým pohledem? Kvalitní zmrzliny z kvalitních surovin mají spíše **tlumené**, ne tolik výrazné **barvy** a jsou spíše hutnější. Oproti tomu ty nekvalitní mají často výrazné, křiklavé barvy a jsou až moc nadýchané. Můžou za to různá barviva a další přidané látky, které by v poctivé zmrzlině neměly co dělat. Většinou se tedy stačí jen zamyslet, jestli má surovina, ze které je zmrzlina vyrobená, takovou barvu i ve skutečnosti. 😊

## Pasticceria Valzani

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via del Moro, 37a/B, 00153 Řím
- **Nejbližší zastávky:**  
**BUS:** Sonnino/S. Gallicano (H), Gioacchino Belli, Lgt Sanzio/Filipperì  
**TRAM:** Belli

Historická cukrárna v centru Trastevere, atmosférou připomíná 60.-70. léta. Jejich doménou je vynikající domácí **cannoli**.



# Trhy

## Campo de' Fiori

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Piazza Campo de' Fiori

- **Nejblíže zastávky:**

*BUS: C.so Vittorio Emanuele/Navona*

Trhy na náměstí Campo de Fiori probíhají každý den kromě neděle od časných ranních hodin přibližně do 14:00. Je to takové příjemné menší náměstíčko v historické části města. Koupit tu můžete cokoliv od čerstvého ovoce, koření, pravé italské těstoviny až po nejrůznější druhy alkoholu.



Campo de' Fiori



Campo de' Fiori



Campo de' Fiori - mapa

## Campagna Amica Market

- [Odkaz na Google Maps >>](#)

- **Adresa:** 74, Via di S. Teodoro

- **Nejblíže zastávky:**

*BUS: Cerchi/Bocca Della Verita'*

Tenhle market funguje pouze o víkendech od 8:00 do 15:00 a je ve velké uzavřené hale, takže v zimě teplo a v létě klimatizovaný chládek. Najdete tu jak spoustu čerstvých surovin vynikající kvality, tak i několik výborných restaurací.



Campagna Amica Market



Campagna Amica Market - mapa

## Mercato Trionfale

- [Odkaz na Google Maps >>](#)
- **Adresa:** Via la Goletta, 1
- **Nejbližší zastávky:**  
METRO: Ottaviano (A)  
BUS: Candia/Mocenigo

Tržnice Trionfale je jedna z nejoblíbenějších, najdete jí kousek za Vatikánem. Otevřeno má každý den kromě neděle. Najdete tam úplně všechno možné, ať už jedlé nebo nejedlé. 😊



Mercato Trionfale



Mercato Trionfale - mapa

# Co se hodí vědět:

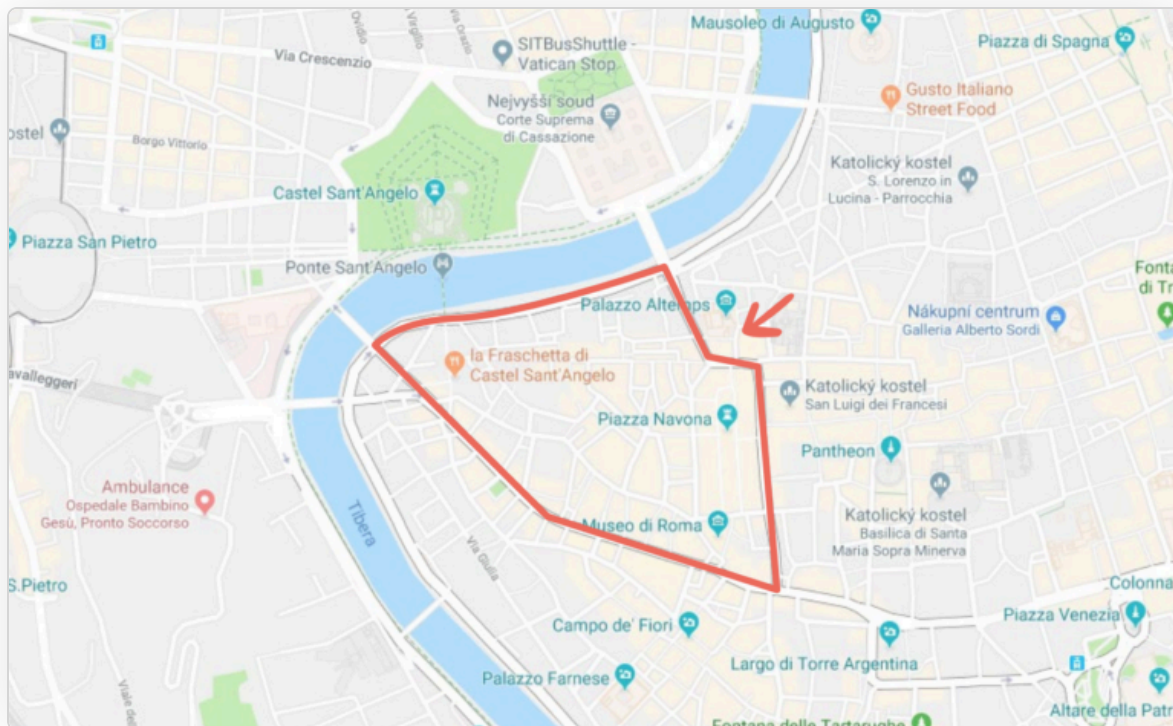
- Jedny z nejlepších čtvrtí, co se restaurací týče, jsou čtvrtě **Trastevere** a **Testaccio**. Obě jsou trochu bokem od hlavního turistického proudu a obě jsou (dobrých) restaurací doslova plné. Jestli nemáte čas vyzkoušet obě dvě, doporučuju určitě spíše Trastevere. Kromě příjemných restaurací a trattorií na každém rohu má originální a moc hezkou atmosféru – asi nejhezčí z celého Říma.



Římské čtvrtě

- Dalším místem, kde se zaručeně dobře najíte, je **část naproti Andělskému hradu**. Tady je snad nemožné narazit na špatnou restauraci. 😊 Jen pokud vám to časový plán dovolí,

běžte se sem najít o něco dříve, než začne „čas večere“ pro většinu Italů a ostatní turisty, takže ideálně do 20:00. Po téhle hodině už je docela problém najít volnou restauraci a před každou(!) se stojí někdy docela dlouhé fronty. Tuto oblast doporučuju klidně i jenom na procházku, celá část je tvořená z malých, propletených uliček, které jsou za tmy krásně nasvícené.



Cast proti Andelskemu Hradu

- Italové běžně večeří přibližně od 20.30 do 22.30. V době před tím (cca 17.00–20.00) se ve většině restaurací podává **Aperitivo**. Aperitivo je v podstatě nápoj s lehkým občerstvením. Nejdříve si koupíte drink, který je trošku dražší než obvykle (další nápoje už stojí standardně), a k tomu máte k dispozici bufet – někde menší, někde větší. Někde teplý, někde studený. Bufet se liší restaurace od restaurace – je důležité dobře vybrat, do jakého podniku na Aperitivo půjdete. Někde vám můžou přinést jen pár jednohubek a někde máte na výběr ze spousty teplých, plnohodnotných jídel, která si můžete chodit přidávat do aleluja. 😊 (Podmínkou je ale prázdný talíř před každým přidáním a ideálně prázdný talíř i po skončení s večeří. Restaurace se tak snaží zabránit zbytečnému plýtvání jídla.)
- Čtvrtek bývá ve spoustě restaurací „**Gnocchi den**“. 😊 To znamená, že kromě domácích těstovin máte ke všem omáčkám na výběr i čerstvé domácí gnocchi.
- Jestli chcete být jako praví Italové a zapadnout do jejich kultury stolování, pamatujte, že k pizze se nikdy nepije víno. Jen pivo nebo třeba Coca Cola.

- Spropitné se v restauracích ve většině případech nedává – bývá už započítáno v celkové ceně jako tzv. „copperto“. Průměrně to bývají 2 € na osobu.
- Pokud si chcete dát v restauraci víno, vždycky se ptejte po domácím vínu – „**Vino della casa**“. (V angličtině „house wine“). Přinesou vám ho v karafě a je mnohem lepší a levnější než víno v lahvi, které najdete na jídelním lístku.
- Ve spoustě kavárnách platíte navíc za to, že se posadíte ke stolu a necháte se obsloužit. Cena kávy tak může stoupnout klidně i na trojnásobek ceny, kterou byste zaplatili, pokud byste si kávu dali „na stojáka“ u baru.



**TIP:** Jestli se i přesto chcete s kávou posadit, stačí si jí koupit na baru a přesunout se s ní ke stolu. Je to tak úplně v pořádku a nikoho tím nepohoršíte. 😊

## Typická římská jídla

### Burrata

Burrata je vynikající sýrová záležitost podobná mozzarelle. Přesná definice zní: „Měkký tažený sýr ve tvaru jakéhosi měšce naplněného kousky mozzarely, mascarpone s máslem, případně ricottou nebo smetanou“. 😊



Burrata

## Pizza al Taglio

Pizza al Taglio je označení pro „pizzu do ruky“. V Římě se ale většinou setkáte s trochu jinou pizzou, než na kterou jsme zvyklí tady v ČR. Peče se na poměrně velkém obdélníkovém plechu a jednotlivé kousky se prodávají na váhu. Buď si tedy řeknete, že chcete 100 g té a té pizzy nebo si ukážete, jak velký kus chcete asi tak ukrojit. Někde se setkáte s pizzou nízkou a křupavou, někde zase s hodně vysokou a nakynutou, připomínající spíš sláný koláč.



Pizza al Taglio



Pizza al Taglio

## Suppli

Suppli jsou takové rýžové krokety plněné vším možným – mozzarellou, houbovou směsí, rajčaty, masovým ragú apod. Je to taková fajn svačinka do ruky za pár euro a mají jí skoro všude, kde prodávají pizzu do ruky



Suppli

## Crochette

Crochette jsou smažené bramborové krokety, větší než ty, co známe my. V Římě do nich navíc přidávají parmazán.



Crochette

## Filetti di baccalá

Filetti di baccalá jsou v těstíčku obalené a následně smažené kousky tresky, která byla původně nasolená a touto konzervací i vysušená. Před přípravou se treska namočí do vody, aby změkla, a pak se tedy dále zpracovává. Na tento pokrm se v Římě specializuje restaurace [Dar Filettaro](#).



Filetti di baccalà

## Omáčka na těstoviny „Cacio e pepe“

Cacio e pepe je směs ovčího sýra a trochu pepře. Zní to obyčejně, ale je to výborné. 😊 Obměna je varianta „Gricia“, kdy se k základnímu receptu přidává slanina. Původně to byl typický pokrm pastevců ovcí, protože sýr si sami vyrobili a příprava celého jídla tak byla jednoduchá a levná.



Omáčka na těstoviny „Cacio e pepe“

## Trapizzino

Trapizzino jsou takové pizzové trojúhelníkové sendviče plněné opět vším možným. A jsou, jak jinak, výborné. 😊 Jedny z nejlepších pak dostanete v pivovarské řemeslné restauraci [Be.Re.](#)



Trapizzino

## Maritozzo

Maritozzo jsou v podstatě takové briošky plněné šlehačkou. Na tento zákusek se specializuje podnik [Il Maritozzaro](#).



Maritozzo

## Cannoli

Tento fantastický zákusek (původem ze Sicílie) se skládá z křupavé, smažené trubičky z těsta, která je plněná bohatým krémem z ricotty a dochucená různými ingrediencemi podle tradičních

receptur.

Typické cannoli bývá zdobeno kandovaným ovocem, čokoládovými kousky, sekanými pistáciemi nebo jemným posypem moučkového cukru. Krémová náplň se často ochucuje vanilkou, citronovou kůrou či kapkou likéru, což mu dodává jedinečný šmrnc. 😊

V Římě můžete ochutnat cannoli v mnoha variantách – od tradičních po moderní úpravy s čokoládovým krémem nebo dokonce plněné různými druhy ořechových past. Nejoblíbenější místa, kde si můžete tenhel zákusek vychutnat, jsou právě historické kavárny v centru města nebo malé rodinné cukrárny, které si předávají recepty z generace na generaci.



---

[← Předchozí kapitola](#)

[Další kapitola →](#)